

GRANT
CARDONE

autor *If You're Not First, You're Last*, bestsellera New York Timesa

REGUŁA
10 **X**

JEDYNA RÓŻNICA MIĘDZY SUKCESEM A PORAŻKĄ

Ten ebook zawiera darmowy fragment publikacji "[Reguła 10X](#)"

Darmowa publikacja dostarczona przez
[ZłoteMyśli.pl](#)

Copyright by Złote Myśli & Grant Cardone, rok 2016

Autor: Grant Cardone

Tytuł: Reguła 10X

Data: 09.05.2018

Złote Myśli Sp. z o.o.

ul. Kościuszki 1c

44-100 Gliwice

www.zlotemysli.pl

email: kontakt@zlotemysli.pl

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody Wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli.

Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

***Każdy, kto sugeruje, abym robił czegoś mniej,
nie jest moim prawdziwym przyjacielem
lub jest bardzo zdezorientowany!***

— Grant Cardone

© Copyright by Złote Myśli & Grant Cardone, rok 2016

Autor: Grant Cardone
Tytuł: Reguła 10X
Tytuł oryginału: The 10X Rule

Wydanie I
ISBN: 978-83-7701-976-4

Projekt okładki: Janusz Skierkowski
Tłumaczenie: Aneta Nowak
Redakcja: Teresa Zielińska, M.T. Media
Skład: Mateusz Janusz, Hussars.pl

Złote Myśli sp. z o.o.
44-100 Gliwice
ul. Kościuszki 1c
www.ZloteMysli.pl
e-mail: kontakt@zlotemysli.pl

Drukarnia Elpil sp z o. o.
ul. Artyleryjska 11
08-110 Siedlce
www.elpil.com.pl

Autor oraz Wydawnictwo „Złote Myśli” dolożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo „Złote Myśli” nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce. Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

Spis treści

Wstęp.....	6	Rozdział 14.....	127
Rozdział 1.....	10	Rozszerzaj, nie ograniczaj	
Czym jest reguła 10X?		Rozdział 15.....	133
Rozdział 2.....	23	Puść ich z dymem	
Dlaczego reguła 10X jest ważna?		Rozdział 16.....	139
Rozdział 3.....	32	Strach to ważny wskaźnik	
Czym jest sukces?		Rozdział 17.....	146
Rozdział 4.....	37	Mit zarządzania czasem	
Sukces jest Twoim obowiązkiem		Rozdział 18.....	155
Rozdział 5.....	45	Krytyka oznaką sukcesu	
Sukcesu nie może zabraknąć		Rozdział 19.....	161
Rozdział 6.....	52	Satysfakcja klienta to zły cel	
Przejmij kontrolę nad wszystkim		Rozdział 20.....	173
Rozdział 7.....	61	Wszechobecność	
Cztery poziomy działania		Rozdział 21.....	183
Rozdział 8.....	77	Wymówki	
Przejętność to przepis na porażkę		Rozdział 22.....	188
Rozdział 9.....	86	Odnoszący sukcesy czy nie?	
Cele 10X		Rozdział 23.....	220
Rozdział 10.....	96	Jak zacząć stosować regułę 10X	
Konkurencja jest dla sierotek		Słowniczek.....	242
Rozdział 11.....	105	O autorze.....	254
Wyrwanie się z klasy średniej			
Rozdział 12.....	113		
Obsesja nie jest chorobą. Jest darem			
Rozdział 13.....	120		
Idź na całość i podejmij się niemożliwego			

Wstęp

Prawdopodobnie sięgnąłeś po tę książkę, zastanawiając się, czym dokładnie jest reguła 10X i jak mogłaby Ci pomóc.

Reguła 10X jest Świętym Graalem dla tych, którzy pragną sukcesu. Mówiąc poważnie: jeśli istnieje jakiś kres wszelkich poszukiwań — oto właśnie on! Reguła 10X ustanawia właściwy poziom działań i myślenia, które gwarantują sukces oraz to, że utrzymasz taki poziom zaangażowania zarówno w życiu, jak i w karierze. Reguła 10X wręcz zniweluje wszelkie lęki, zwiększy poziom odwagi i wiary w siebie, wyeliminuje odkładanie na później i niepewność, da Ci poczucie celu, który nada rozpęd Twojemu życiu, marzeniom i planom.

Reguła 10X jest stosowana przez wszystkich czołowych ludzi sukcesu we wszystkich obszarach życia, które dzięki temu naprawdę rozkwitają. Niezależnie od tego, jak definiujesz sukces, ta książka pokaże Ci, jak zapewnić sobie jego osiągnięcie, mając dowolne marzenie i działając w dowolnej sytuacji gospodarczej. Pierwsza rzecz, która musi się wydarzyć, to przedstawienie swojego myślenia i działań na poziom 10X. Powiem Ci, w jaki sposób takie podejście ułatwia życie, daje więcej radości i w efekcie więcej czasu. Kawał życia poświęciłem na studiowanie sukcesu i wierzę, że reguła 10X jest tym jednym elementem, który wszyscy ludzie sukcesu znają i którego używają, aby kreować wymarzone życie.

Dzięki regule 10X nauczysz się, jak prawidłowo definiować cele, właściwie oszacować potrzebny wysiłek, mieć odpowiednie podej-

ście i mentalne nastawienie do projektów, a następnie jak konkretnie określić liczbę potrzebnych działań. Zrozumiesz, dlaczego sukces można niemal zagwarantować, kiedy operujesz w ramach parametrów reguły 10X, i zobaczysz jedyny powód, dla którego większość ludzi nigdy nie osiąga sukcesu. Odkryjesz popełniane przez ludzi jeszcze na etapie wyznaczania celów błędy, które niszczą szanse na ich realizację. Nauczysz się też prawidłowo określać dokładną ilość wysiłku potrzebnego do osiągnięcia każdego celu dowolnego kalibru. Na koniec pokażę Ci, jak uczynić z tego wszystkiego nawyk i dyscyplinę, której będziesz przestrzegał, aby działać na poziomie 10X. Zaufaj mi: kiedy już zaczniesz tak postępować, sukces nie tylko będzie murowany, ale będzie sam siebie napędzał, tworząc więcej okazji do triumfowania w sposób wręcz nie do zatrzymania.

Reguła 10X koncentruje się na dyscyplinie — nie chodzi o wykształcenie, dar, talent czy łut szczęścia. Nie wymaga też posiadania żadnej szczególnej cechy osobowości, jest osiągalna dla każdego, kto będzie gotowy ją stosować. Reguła 10X nie będzie Cię nic kosztowała, a dzięki niej możesz zyskać wszystko, czego zawsze pragnąłeś. To sposób, w jaki osoby i organizacje powinny podchodzić do wyznaczania i osiągnięcia wszelkich celów. Pokażę Ci, jak uczynić regułę 10X sposobem na życie i jedyną metodą realizacji projektów. Dzięki temu wyróżnisz się na tle innych w branży, w której działasz. To spowoduje, że inni będą Cię postrzegać jako kogoś o wręcz nadludzkim i nadzwyczajnym zaangażowaniu w działania i osiągnięcie sukcesu. Staniesz się dla nich wzorem do naśladowania w kategoriach nie tylko zawodowych osiągnięć, ale też tego, jak żyć pełną piersią.

Reguła 10X upraszcza i wyjaśnia fenomen tego, czym jest sukces, oraz pokazuje, co należy zrobić, aby go osiągnąć. Największym błędem, jaki popełniłem, nie było wyznaczenie wystarczają-

REGUŁA 10X

co ambitnych celów zarówno w sferze osobistej, jak i zawodowej. Tej samej ilości energii wymaga wspaniałe małżeństwo, jak i to przeciętne, podobnie jest z wysiłkiem potrzebnym do zarobienia 10 mln, jak i 10 tys. dolarów. Brzmi jak szaleństwo? Wcale nie — sam się przekonasz, kiedy zaczniesz działać na poziomie 10X. Zmieniają się wtedy Twoje cele, a podejmowane przez Ciebie działania będą w końcu pasować do tego, kim w rzeczywistości jesteś i co naprawdę możesz zrobić. Zaczniesz działać, a następnie angażować się jeszcze intensywniej, aż osiągniesz to, co zaplanowałeś, niezależnie od warunków i sytuacji, z którymi będziesz miał do czynienia. Właśnie zastosowanie reguły 10X było tym, co najbardziej przyczyniło się do wykreowania przeze mnie sukcesu w życiu.

Koncepcji wyznaczania celów, osiągnięcia ich oraz podejmowania działania nie uczy się w szkołach, na zajęciach z zarządzania, szkoleniach z przywództwa ani na weekendowej konferencji w pięknym miejscu. Nie istnieje żaden wzór — a przynajmniej nie udało mi się takiego znaleźć — który pozwoliłby prawidłowo oszacować wysiłek. Porozmawiaj z dowolnym dyrektorem generalnym lub właścicielem biznesu, a powie Ci, że w dzisiejszych czasach cierpimy na niedostatek odpowiedniej motywacji, etyki pracy oraz kontynuacji działań sprzedażowych.

Niezależnie od tego, czy Twoim celem jest poprawienie warunków życia na naszej planecie, czy zbudowanie najbardziej dochodowej firmy na świecie, będziesz musiał myśleć i działać na poziomie 10X, aby to zrealizować. Tu nie chodzi o wykształcenie, talent, koneksje, osobowość, szczęśliwe zbiegi okoliczności, pieniądze, technologię, działanie we właściwej branży czy nawet bycie w odpowiednim miejscu w odpowiednim czasie. W każdym z przypadków, kiedy ktoś wykreował ogromny sukces — jako filantrop, przedsiębiorca, polityk, agent zmiany, sportowiec czy producent

filmowy — gwarantuję, że używał reguły 10X podczas wspinaczki na szczyt, w drodze po swoje osiągnięcia.

Inny składnik przyczyniający się do sukcesu to umiejętność oceny wysiłku, którego będziesz potrzebować Ty i Twój zespół, aby dotrzeć do celu. Angażując w to odpowiedni wysiłek, zagwarantujesz sobie realizację zamierzeń. Każdy wie, jak ważne jest wyznaczanie celów, jednak większość ludzi tego nie robi, ponieważ nie zdają sobie sprawy, jak wiele działania wymaga dany cel. Wytyczenie właściwych celów, oszacowanie koniecznego wysiłku i działanie z odpowiednim zaangażowaniem to jedyne rzeczy, które gwarantują sukces i które pozwolą Ci się przebić przez biznesowe banały, konkurencję, opór klienta, trudną sytuację gospodarczą, niechęć do ryzyka, a nawet strach przed porażką, wtedy gdy pewnym krokiem będziesz zmierzał w stronę realizacji swoich marzeń.

Reguła 10X zapewni Ci sukces niezależnie od Twojego talentu, wykształcenia, sytuacji finansowej, zdolności organizacyjnych, zarządzania czasem, branży, w której działasz, czy szczęścia. Korzystaj z tej książki tak, jakby Twoje życie i marzenia zależały od niej, a nauczysz się działać na nowych i wyższych poziomach niż kiedykolwiek uważałeś za możliwe!

ROZDZIAŁ

1.

Czym jest reguła 10X?

Reguła 10X gwarantuje, że otrzymasz to, czego chcesz, w ilościach większych niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś. To działa w różnych sferach życia: duchowej, fizycznej, mentalnej, emocjonalnej, rodzinnej i finansowej. Reguła 10X wymaga zrozumienia, ile wysiłku i myśli potrzeba, aby coś dobrze zrobić. Przypuszczalnie jeśli spojrzysz wstecz na swoje życie, zorientujesz się, że zdecydowanie nie doceniłeś tego, co można zrobić lub wymyślić, aby z powodzeniem ukończyć jakieś przedsięwzięcie. Choć ja akurat dobrze sobie radzę w pierwszej części reguły 10X — na etapie oszacowania wysiłku niezbędnego do osiągnięcia celu, ponoszę klęskę w części drugiej — kiedy mam przestawić mój sposób myślenia i odważyć się marzyć o rzeczach wcześniej niewyobrażalnych. Szczegółowo omówię oba aspekty.

W ciągu ostatnich 30 lat większość czasu poświęciłem na zgłębianie zagadnienia sukcesu. Odkryłem, że choć istnieje zgodność co do wytyczania celów, dyscypliny, wytrwałości, skupienia, zarządzania czasem, angażowania odpowiednich osób oraz nawiązywania sieci kontaktów, nie udało mi się wskazać tej *jednej rzeczy*, która naprawdę robi różnicę. W trakcie seminariów i wywiadów setki razy pytano mnie: „Jaka jedna cecha/działanie/nastawienie gwarantu-

je, że dana osoba odniesie niezwykły sukces?”. To pytanie skłoniło mnie do przeanalizowania mojego własnego życia pod kątem takiej właśnie rzeczy: „Jaką *jedną rzecz* zrobiłem, która przyniosła największy efekt?”. Nie jestem posiadaczem jakiegoś wyjątkowego genu, którego nie mają inni. Nie była to kwestia szczęścia. Nie chodziło o koneksje z „odpowiednimi” ludźmi ani o ukończenie elitarnej szkoły. Czemu zatem zawdzięczam mój sukces?

Kiedy patrzę wstecz na moje życie, zauważam jedną rzecz, która zawsze towarzyszyła każdemu mojemu sukcesowi. Zawsze angażowałem się w daną czynność 10 razy bardziej niż inni. Jeśli chodzi o prezentacje sprzedażowe, rozmowy telefoniczne czy spotkania, zawsze robiłem ich 10 razy więcej niż inni. Kiedy zamierzałem kupić nieruchomość, oglądałem 10 razy więcej domów niż chciałem nabyć, a następnie składałem oferty, aby sprawdzić, czy uzyskam pożądaną cenę. Do każdego z moich przedsięwzięć biznesowych podchodziłem z pełnym zaangażowaniem, co zawsze było najistotniejszym czynnikiem każdego sukcesu, który odnosiłem. Byłem zupełnie zielony, kiedy bez żadnego biznesplanu stworzyłem moją pierwszą firmę. Nie miałem wiedzy ani znajomości, a jedyne pieniądze, jakimi dysponowałem, pochodziły z bieżącej sprzedaży. Byłem jednak w stanie zbudować stabilny i rentowny biznes dzięki temu, że podejmowałem działania, które niektórzy uznaliby za mało rozsądne. Zapracowałem na własne nazwisko i w efekcie zmieniłem całą branżę.

Postawmy sprawę jasno: nie uważam, żebym wspiął się na wyżyny sukcesu ani wykorzystał mój pełny potencjał. Doskonale wiem, że jest wielu ludzi, którzy odnieśli znacznie większy sukces niż ja — przynajmniej pod względem finansowym. Jednak choć nie jestem Warrenem Buffettem, Steve’em Jobsem ani założycielem firm takich jak Facebook czy Google, zbudowałem od podstaw wiele

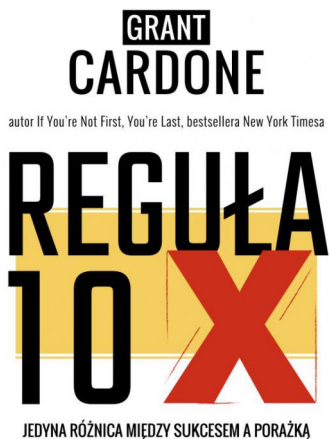
REGUŁA 10X

przedsiębiorstw i dzięki temu mogłem sobie pozwolić na całkiem przyjemny styl życia. Nie odniosłem spektakularnego sukcesu finansowego, ponieważ złamałem drugą część reguły 10X: 10 razy więcej myślenia. To jedyne, czego mogę żałować: nie udało mi się podejść do życia z właściwym nastawieniem. Wyznaczałem cele 10 razy przekraczające marzenia, które miałem na samym początku. Ale podobnie jak Ty nadal pracuję nad ich realizacją i wciąż mam przed sobą parę lat, aby nanieść poprawki.

W książce wspominam czasami o uzyskiwaniu „spektakularnego sukcesu”. Określenie „spektakularny” z definicji oznacza coś, co wykracza poza to, co ludzie zwykle robią i osiągają. Oczywiście definicja ta zależy od tego, z kim lub z jakim rodzajem sukcesu się porównujesz. Zanim powiesz: „Nie potrzebuję spektakularnych sukcesów” lub „Sukces to nie wszystko” albo „Po prostu chcę być szczęśliwy” czy też co tam jeszcze mruczysz w tej chwili do siebie pod nosem, powinieneś zrozumieć jedno: aby wejść na kolejny poziom w swojej dziedzinie, musisz myśleć i działać w sposób skrajnie odmienny niż do tej pory. Nie dotrzesz do kolejnej fazy projektu bez mentalnego nastawienia o większym rozmachu, przyśpieszeniu i dodatkowej mocy. Twoje myśli i działania sprawiają, że jesteś tu, gdzie jesteś. Zatem rozsądnie będzie zacząć je kwestionować!

Powiedzmy, że masz pracę, ale żadnych oszczędności, a chcesz zdobyć dodatkowe 1000 dolarów w najbliższym miesiącu. A może masz teraz w banku 20 tys. dolarów i chcesz zaoszczędzić 1 mln dolarów lub może Twoja firma realizuje sprzedaż wartą 1 mln dolarów, a Ty chcesz uzyskać 100 mln. Możliwe, że zależy Ci na znalezieniu pracy, zrzuceniu 20 zbędnych kilogramów lub znalezieniu odpowiedniego partnera. Choć te scenariusze dotyczą różnych sfer życia, mają jeden punkt wspólny: osoba, która chce wcielić je w życie, jeszcze *nie istnieje*. Wszystkie te cele są wartościowe, ale reali-

Dlaczego warto mieć pełną wersję?



Pełną wersję książki zamówisz na stronie
wydawnictwa Złote Myśli

<https://www.zlotemysli.pl/prod/13415/regula-10x-grant-cardone.html>

[Dodaj do koszyka](#)

ZŁOTE
MYŚLI